

AMM

STYLISH, SEXY & SUCCESVOL

228
pagina's dik

DE NIEUWE monogamie

het begin van het einde of
de redding van je relatie?

Mariska Hulscher nooit meer eenzaam

ACHTER DE SCHERMEN BIJ EEN

upperclass escortservice

Modeshoot met Isa Hoes

HIGHSTYLE STOP-OVER

Kuala Lumpur in 48 uur

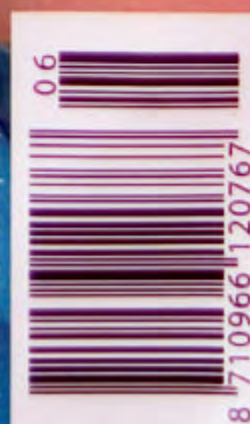
30 PAGINA'S

BEAUTY & THE BEACH

CATE
BLANCHETT
close-up van
een filmdiva

» DE MOOISTE ZOMERLOOKS » LUXE ZONNECRÈMES
» SUNPROOF MAKE-UP » LIPOSCULPTUUR
» DE HEALING POWER VAN DE ZON

JULI/AUGUSTUS 2006 | €4,95



lvrienden voor het leven

Het lijkt zoeken naar een speld in een hooiberg, maar het komt steeds vaker voor dat twee zielsverwanten elkaar vinden. Zo'n diepgaande spirituele band kan leiden tot een heftige relatie (al dan niet inclusief spetterende sex), maar die houdt lang niet altijd stand. Geeft niet, vinden de kenners, want zielsliefde gaat nooit voorbij.

je man, je vriend, je maatje, je soulmate, je geliefde, je schat, je betere helft... Of gewoon: je echtgenoot of levensgezel. Als het aankomt op het omschrijven van je partner, zijn dit waarschijnlijk de meest

gebruikte termen (en dan laten we de meer persoonlijke en vaak hilarische *nicknames* die geliefden elkaar geven even buiten beschouwing). Minder algemeen, maar nog romantischer zijn begrippen als zielsliefde, zielsverwant of tweelingziel. Simpelweg omdat de meesten hun tweelingziel of zielsliefde niet kennen. En waarschijnlijk ook nooit zullen kennen. Zonde? Dat ligt er maar net aan wat je van zo'n tweelingzielliefde verwacht. Romantische vergelijkingen à la 'de liefde van je leven' of 'het mooiste dat er op aarde bestaat', worden door ervaringsdeskundigen lachend en misschien ook wel met een beetje pijn in het hart naar het rijk der fabelen verwezen. Want het heeft weinig te maken met 'nooit meer alleen zijn en met je geliefde versmelten tot één'. Contact hebben met een tweelingziel is dan ook een heel andere (*love*) story dan de romantische

liefde die wij ons erbij voorstellen: een fikse confrontatie met jezelf komt al veel dichterbij in de buurt. Maar dan wel om uiteindelijk sterker en zelfbewuster uit de strijd te komen.

Tot op het bot

Wie wil weten wat zo'n tweelingzielliefde dan wel inhoudt, doet er goed aan een kijkje te nemen op zielsliefde.nl, een van de weinige sites over dit onderwerp die Nederland rijk is. De ervaringsverhalen van vrouwen en mannen die hun echte zielsmaatje hebben gevonden, spreken boekdelen. Verdriet omdat hij of zij de gevonden zielsliefde noodgedwongen moest loslaten, onbegrip en wanhoop omdat de zielsliefde met zichzelf in de knoop ligt en geen relatie aandurft of hevig teleurgestelde en woedende partners die zich bedrogen voelen en niets van tweelingzielliefde willen weten en hun echtgenoot of echtgenote aan de deur zetten. Het passeert allemaal de >>

'Eerst dacht ik dat ik verliefd was. Maar het was dieper, heviger. Ik wist wat zij wist en voelde wat zij voelde'



zielenterminologie

TWEELINGZIELEN Volgens auteur Patricia Joudry komen tweelingzielen voort uit een en dezelfde ziel, die zich heeft gesplitst in een mannelijke en een vrouwelijke helft. Vandaar het sterke verlangen naar aanvulling van wat ons ontbreekt. Tweelingzielen ervaren een gevoel van volmaakte eenheid en zijn op alle vlakken sterk met elkaar verbonden. Op seksueel gebied zou er volgens sommigen weinig tot geen aantrekkingskracht zijn, maar de ervaringsdeskundigen betwisten dit. De sex die tweelingzielen hebben, wordt zelfs omschreven als sex met een heel nieuwe dimensie of wordt vergeleken met tantra of spirituele sex.

ZIELSVERWANT OF SOUL MATE Waar tweelingzielen eerder tegenpolen zijn, vertonen *soul mates* juist veel gelijkenissen. En dus zul je ook het nodige van de ander herkennen en je vertrouwd met hem voelen. Op een *soul mate* kun je enorm verliefd worden, maar je kunt juist ook vaak met hem overhoop liggen. Maar een *soul mate* kan ook een goede vriendin zijn. Verschil met een tweelingziel is dat bij tweelingzielen twee mensen uit één ziel komen, terwijl een zielsverwant uit meerdere zielen voortkomt. Zielsverwanten hebben op aarde gelijke lessen te leren en zijn daarom een bepaalde tijd bij elkaar.

ZIELSCONTACT Een zielscontact kan heel kort zijn: bijvoorbeeld een uur of een avondje. Je kunt iemand iets vertellen en de ander daar op een positieve manier mee raken. Of je voelt hetzelfde als die ander. Het is een gesprek of een situatie waarin je al je muurtjes laat vallen en je jezelf kunt durft en wilt zijn. Terwijl je muurtjes er de volgende ochtend weer staan.

'GEWONE' LIEFDE Typisch aan een gewone liefde is de vergankelijkheid. Redenen voor het hebben van een gewone liefde is eenzaamheid, niet alleen willen zijn of alleen willen achterblijven. Wordt ook wel omschreven als tijdelijke liefde.

revu. Je zou voor minder de dingen bij het oude laten! Maar ook hier geldt: elk nadeel heeft zijn voordeel. En deze keer is het voordeel wel erg groot, zo maakt de getuigenis van een dame op de site duidelijk: "Allesomvattend, allesdoor-dringend, diep, intens, ontzettend sterk, een vuur, dat oude, storende patronen, gedachtegangen in het niets laat verdwijnen. Wat overblijft is pure liefde."

Tiny Kanter, oprichter van de website en ervaringsdeskundige, weet er alles van. Zo'n drie jaar geleden leerde hij zelf zijn zielsliefde kennen. "Ik ontmoette haar op mijn oude werkplek, in de rookruimte. Een heel rare periode was dat. Eerst dacht ik dat ik verliefd was. Maar dat was het niet, het was veel heftiger, ging veel dieper. Ik voelde alles wat zij voelde, ik wist alles van haar en alles wat zij deed, was logisch. Nooit kon ik haar betrappen op iets raars. Kernwoord om het gevoel het best te omschrijven was eigenlijk onvoorwaardelijke liefde. Bij de meeste liefdes hou je altijd wel iets voor jezelf, maar in dit geval waren er geen grenzen of muurtjes die ik optrok. Na een halfjaar ging ik weg bij dat bedrijf en zag ik haar niet meer. Ik had toen trouwens nog geen idee dat zij mijn zielsliefde was. Ik wist niet eens wat het begrip inhield. Was ik verliefd op haar? Ik wist het niet. Maar op een gegeven moment wist ik wel dat ik haar weer wilde zien. Met een smoes heb ik toen een afspraak met haar gemaakt. Echt happy voelde ik me daar niet bij, want ik

**Je twee-
lingziel is
de spiegel
die je
wordt voor-
gehouden
zodat je
kunt zien
wie je echt
bent**

had wel een relatie. Maar vanaf dat moment zijn we echt vrienden geworden, al zagen we elkaar niet zo vaak: zo'n drie à vier keer per jaar. En onze band werd sterker en sterker. Het grote verschil tussen deze relatie en andere relaties die ik ooit had? Deze ging meteen tot op het bot. Normaal gezien vind je iemand aardig, word je verliefd,

begin je van elkaar te houden, ga je nog meer van elkaar houden of ga je uiteindelijk uit elkaar. Bij zielsliefde werkt het juist precies andersom: het begint met ontzettend veel houden van, en misschien dat je elkaar daarna ook nog aardig vindt. Misschien word je zelfs verliefd, maar eigenlijk is dat bij zielsliefde helemaal niet relevant."



zielsverwant of niet?

Twijfel je nog of hij of zij je tweelingziel is? Met onderstaande checklist kom je er snel achter. Al blijft je gevoel natuurlijk de belangrijkste leidraad.

- ✦ Je voelt onvoorwaardelijke liefde voor elkaar.
- ✦ Je voelt je als een magneet tot hem of haar aangetrokken.
- ✦ Je bent volledig gelukkig met hem of haar.
- ✦ Je hebt nog nooit zo'n sterk gevoel van liefde ervaren.
- ✦ Al het andere in je leven wordt relatiever en minder belangrijk.
- ✦ Het voelt als 'thuiskomen'.
- ✦ Je begrijpt aspecten van het leven die je nooit eerder hebt begrepen.
- ✦ Het voelt alsof je een deel van die ander bent.
- ✦ Het voelt alsof je elkaar al eeuwig kent en je hebt daar ook geen twijfels over.
- ✦ Je bent elkaars ultieme spiegel.
- ✦ Je weet exact hoe de ander zich voelt.

Meer kenmerken vind je op zielsliefde.nl

Confrontatie met jezelf

Het zijn juist die niet relevante zaken die van zielsliefde zo'n bijzonder of misschien zelfs bijna bizar fenomeen maken. Omdat je je bijvoorbeeld zo sterk verbonden met elkaar voelt, hoef je elkaar niets uit te leggen. Je weet toch, soms bijna letterlijk, hoe de ander zich voelt of wat 'ie denkt. Of je krijgt heel heldere inzichten. Het aspect tijd krijgt bijvoorbeeld een totaal andere dimensie: het bestaat niet meer, is niet van belang en je kunt zonder, omdat je door de liefde van die ander het gevoel hebt in contact te zijn met alles en iedereen. De *aha* erlebnis kwam voor Tiny Kanter pas een hele tijd later toen hij twee dagen ziek thuis was en op internet op zoek ging naar zijn grote mysterie. Tiny Kanter: "Ik wilde eindelijk wel eens uitzoeken hoe het zat met die gekke liefde. Al de gevoelens die ik had, zoals onvoorwaardelijke liefde, typte ik op Google in. Eerst kwam ik bij allerlei mystieke en religieuze dingen uit, maar al snel dook ook de term tweelingzielen en *twin souls* op. En ik voelde intuïtief dat ik goed zat. Voor mij was dat een hele opluchting, omdat ik er vanaf dat moment ook iets over kon lezen en dingen van anderen herkende. Toch wel belangrijk als je denkt dat je gek aan het worden bent..." Maar als de 'diagnose' eenmaal gesteld is, begint het echte werk pas: de confrontatie met jezelf. Wie zijn zielsliefde leert kennen, kan niet anders dan heel eerlijk naar zichzelf kijken en overal in zijn of haar leven vragen bij stellen. Hierdoor kun je bijvoorbeeld gaan inzien dat je – ver – bent afgeweken van wie je echt bent of dingen doet waar je helemaal geen plezier aan beleeft. Misschien zie je in dat je anderen erg veel pijn hebt gedaan of op bepaalde vlakken tekort bent geschoten. Die dingen kun je dan onmogelijk nog negeren. Je zielsliefde vinden is dus ongelooflijk confronterend. Het zet je wereld op zijn kop. Maar of je dit toelaat, blijft je eigen keuze. Tiny Kanter: "Je hebt twee mogelijkheden: of je sluit je er meteen voor af, en dat gebeurt best vaak omdat sommige mensen het te heftig vinden en hun leven niet op z'n kop willen zetten. Of je

zo kom je hem/haar heel misschien tegen

Dolgraag je tweelingziel ontmoeten? Ga er dan niet te bewust naar op zoek, want dan zoek je de liefde juist buiten jezelf. Goed in je vel zitten, is wel een voorwaarde. En ervoor openstaan uiteraard. Het gezelschap van anderen opzoeken is ook wel handig. En daarbij maakt het niet uit of dat in de kroeg, de supermarkt, op straat of op je werk is, al blijkt internet ontmoetingsplaats nummer 1 te zijn. Tiny Kanter: "Chatten is de gemakkelijkste manier om nieuwe mensen te leren kennen. Bijvoorbeeld via datingsites. Het fijne aan deze manier van contacten leggen, is dat je binnen drie minuten weet of je met iemand zielscontact hebt. En het gekke daarbij is dat het niet zozeer gaat om wat je getypt hebt, maar juist wat je niet getypt hebt en wat een ander tussen jouw regels door kan lezen. Dat is een stuk connectie dat je dan heel snel hebt en herkent. Een beetje een rare gewaarwording die je qua gevoel misschien nog het beste kunt vergelijken met helderziendheid."

gaat er volledig voor, ook al weet je dat het heftig is, maar tegelijkertijd zo verrukkend en leerzaam zal zijn."

Hunkerende tweelingzielen

Voor Tiny Kanter betekende het erkennen van zijn zielsliefde in elk geval het einde van de relatie met zijn toenmalige vriendin. Ze dacht dat hij verliefd was en na een paar maanden wel zou bijtrekken. Tiny Kanter: "Niet dus. Ik was niet verliefd op mijn tweelingziel. Wat mijn gevoelens betrof, zou die term banaal zijn geweest." En er veranderden nog meer dingen, soms hele rare. "Ik stopte met roken bijvoorbeeld en veranderde van werk. Ik liet ook een beugel aanmeten, iets wat ik jarenlang niet had gedurfd. Mijn hele vriendenkring veranderde. Vrij rigoureus allemaal. En mijn zielsliefde had uiteindelijk aangegeven dat ze niet verder wilde met onze relatie. Op een gegeven moment is de vriendschap tussen ons dus gestopt. Al kun je het zo niet omschrijven, want een zielsliefde stopt nooit. Je kunt het niet aan- of uitzetten. Ik zal nooit anders kunnen dan van haar houden. De liefde is er gewoon. Altijd. Ik zal ook nooit zoveel van iemand anders kunnen houden. En nee, dat is niet erg. Waar het om gaat, is dat ik nu veel gelukkiger en completer ben. Ik heb geen muurtjes meer om me heen en ben eindelijk wie ik ben." Wat Tiny Kanter overkwam, overkomt trouwens de meeste tweelingzielen: ze *matchen* niet in een relatie. Toch wel een bittere pil voor nogal wat zielsgeliefden. Want voor de meesten blijft het hunkeren naar hun 'andere helft'. Dat verlangen is vaak het grootste probleem bij tweelingzielen. Krijg je het mooiste

dat je kan overkomen, moet je het vervolgens weer loslaten! Een ander addertje onder het gras is een eventuele nieuwe liefde. Die verbleekt immers bij voorbaat naast je zielsmaatje. Jezelf weer openstellen voor andere liefdes is dus nog een harde noot om te kraken. Plus: als je eenmaal zo'n rigoureuze omme-zwaai hebt gemaakt, kun je wel stellen dat de functie van je zielsliefde eigenlijk komt te vervallen, behalve dan het 'houden van'-aspect. Je mag elkaar als tweelingziel dan wel haarfijn aanvoelen en onmetelijk veel van elkaar houden, dat wil nog niet zeggen dat jullie ook hetzelfde willen of kunnen. Tiny Kanter: "Sterker nog: zielsliefde is niet bedoeld om bij elkaar te blijven, maar eerder om je gigantisch op je donder te geven. Of liever: je een giga kans te geven, om je heel goed met jezelf te verbinden. Als je je liefdesgevoel laat hangen van die ander en liefde buiten jezelf zoekt, dan mis je misschien wel het doel. Zielsliefde gaat niet over die ander, maar over jezelf. En die ander is niets meer dan jouw ultieme spiegel die je voorgehouden wordt en je laat zien wie je echt bent. De clou is niet om bij elkaar te zijn, de clou is om te begrijpen en te ervaren dat alles al in jezelf zit. Ook de liefde." □

**Gewone
relaties
zijn
meestal
van voor-
bijgaande
aard;
zielsliefde
is voor
altijd**

meer lezen?

- ✦ Elizabeth Cläre Prophet: *Zielenkameraden en Tweelingzielen, de spirituele dimensie van liefde en relaties*, uitgegeven door Amethyst Pers.
- ✦ Patricia Joudry/Maurie Pressman: *Tweelingzielen: vind je ware spirituele partner*, uitgegeven door Ankh-Hermes.
- ✦ Terra Wolfe: *Soul Mates*, Engelstalig, uitgegeven door Citadel Press.

GEZONDHEID, BEAUTY & PSYCHOLOGIE

sante

Volg je hart

Tattoo-spijt?

Win een behandeling
t.w.v. € 1.250

**Je soulmate
bestaat!**

'Ik ken hem uit
een vorig leven'

Gat in je hand?

Dit **MOET** je lezen!

Als **zwanger** worden
niet vanzelf gaat...

Sunny Girl

Bruin worden is goed voor je!

(maar lees eerst pagina 36)



YVES ROCHER
FONDATION

ONDER BESCHERMING VAN HET INSTITUT DE FRANCE

Santé en de Fondation Yves Rocher:

Voor elke verkochte Santé planten wij een boom!

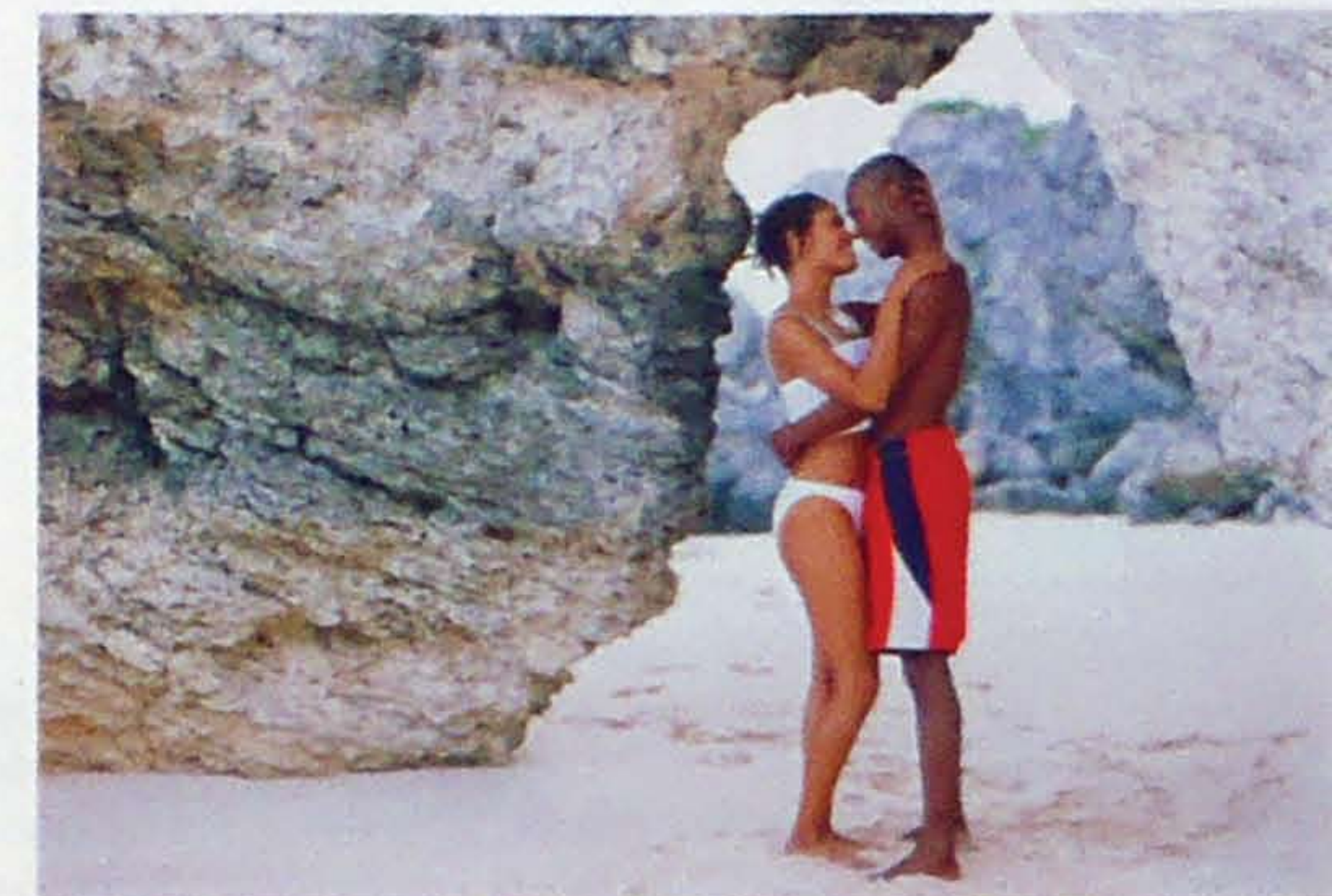
Verwennerij op een schip:

'Ik raak hier langzaam aan in een heerlijke wellness-trance'



Soulmates forever

Ben je weleens iemand tegengekomen met wie alles vanzelf gaat? Iemand met wie de liefde of vriendschap onvoorwaardelijk is en nauwelijks moeite kost? Maar die je ook confronteert met jezelf? Dan heb je waarschijnlijk je soulmate ontmoet.



Somebody tell me why I'm on my own, if there's a soulmate for everyone... zingt

Natasha Beddingfield. Of het nu in liedjes is of op datingsites, het woord soulmate duikt steeds vaker op. Iedereen schijnt er naar op zoek te zijn en sommige mensen hebben hem of haar zelfs gevonden. Wat is een soulmate? Letterlijk betekent het 'zielsverwant', maar is dat wezenlijk iets anders dan een grote liefde, of een verliefdheid? Zeker weten, zeggen de talloze mensen op internet die menen dat ze hun soulmate hebben ontmoet. Zij omschrijven dit vaak als een heftige ervaring. Zoals bedrijfscoach Tiny KanTERS, wiens nuchtere wereldbeeld opeens volkomen op zijn kop stond toen hij een bijzondere vrouw tegenkwam. "Ik was voorheen nooit bezig met het bestaan van een ziel, maar bij haar wist ik precies wat ze dacht en voelde. Ik voelde een enorme onvoorwaardelijke liefde voor haar. Toen ik wilde weten wat er met me aan de hand was, stuitte ik op het begrip soulmate. Tot een relatie is het niet gekomen, maar deze ontmoeting is de meest ingrijpende gebeurtenis in

mijn leven geweest. Ik begreep plotseling dingen die ik nooit begrepen had. Dat de dood niet het einde betekent, bijvoorbeeld." Tiny KanTERS werd zo geraakt door zijn ervaring, dat hij een forum opzette (www.zielsliefde.nl) waar nu maandelijks 20.000 bezoekers komen. Een aantal soulmateverhalen heeft hij vastgelegd in het boek *Soulmates*. Door die verhalen te analyseren, heeft hij meer inzicht gekregen in de kenmerken van een zielsliefde.

Blikseminslag

Zielsliefde onderscheidt zich van andere liefdes doordat het gevoel er is vanaf de eerste ontmoeting. KanTERS: "De liefde is meteen op volle sterkte, je houdt gigantisch van elkaar, terwijl dit zich normaal rustig zou opbouwen. Mensen omschrijven het gevoel soms als een soort blikseminslag. Bovendien is de liefde onvoorwaardelijk. Dat betekent dat je van de ander houdt, ongeacht wat hij of zij doet." De Amerikaanse marktonderzoeker Dr. Earl Naumann heeft onderzoek gedaan onder 1500 mensen naar liefde op het eerste >

Oude theorieën

Volgens de oude Grieken is de mens voortgekomen uit een wezen met vier handen en vier benen, maar met één hoofd met twee gezichten. De god Zeus was bang voor de macht van dit wezen en splitste het in tweeën. Zo ontstond de mens, die door de afsplitsing altijd op zoek is naar zijn wederhelft. De theosofie heeft een vergelijkbare theorie. Die stelt dat de mens is voortgekomen uit een androgyne ziel. Deze is opgesplitst in een mannelijk en een vrouwelijk deel, die afgescheiden zijn geraakt van God. De zielen reizen door de tijd, voortdurend op zoek naar hun wederhelft, vele incarnaties lang.

'Ik was voorheen nooit bezig met het bestaan van een ziel, maar bij haar wist ik precies wat ze dacht en voelde'

Soulmates forever

gezicht en zielsliefde en schreef er een boek over. Van de mensen die hij sprak gaf 64 procent aan te geloven in liefde op het eerste gezicht. 58 procent vertelde dit ook daadwerkelijk te hebben meegemaakt. Meer dan de helft van diegenen die liefde op het eerste gezicht hadden ervaren, trouwde met de partner. Nog eens 20 procent had een duurzame relatie en 16 procent had een kortstondige relatie. Slechts in 8 procent van de gevallen gebeurde er niets. Tiny Kanter denkt dat die blikseminslag iets is wat beide partners voelen: "Ik heb nooit gehoord dat slechts één van

'Zo'n ontmoeting lijkt de uitnodiging om ultieme liefde te voelen voor een ander, maar eigenlijk is het een uitnodiging om ultieme liefde te voelen voor jezelf'

de twee zulke heftige gevoelens heeft. Dat is bijna onmogelijk. Het kan wel dat de ander ze ontkent of ervoor wegloopt. Maar dan hoor je vaak dat ze hun gevoel later toch erkennen." Uit hetzelfde onderzoek van Naumann blijkt dat mensen die trouwen met hun soulmate, vaak een heel goed huwelijk hebben. De mensen die op het eerste gezicht voor elkaar waren gevallen, beoordeelden hun band als sterker dan die van anderen en ze vonden dat er meer hartstocht was. Ze noemen elkaar vaak soulmates, en hun liefde onvoorwaardelijk. Op het moment van de studie was 75 procent van hen dan ook nog steeds bij elkaar. Dat is een beduidend betere score dan bij 'normale' relaties. Blijkbaar kan er in die flits een zeer krachtige

band tussen twee mensen tot stand komen. Kanter denkt echter dat die band er al was voordat ze elkaar ontmoetten. Opgebouwd in vorige levens. "Zielsliefde is onlosmakelijk verbonden met reïncarnatie. Dat is de rode draad in alle verhalen die ik heb opgeschreven. Veelzielsverwanten komen tot de conclusie dat de dood geen eindpunt is, dat het leven doorgaat. Ook al hadden ze er eerder een ander idee over. Dit komt voort uit het gevoel dat ze de ander kennen uit een vorig leven."

Samensmelten

Muriëlle Esveld was 35 toen ze de vreemde ingeving kreeg dat ze naar Drenthe moest verhuizen. Ook al was het verre van praktisch – ze moest werk en familie achterlaten – het gevoel was zo sterk dat ze het deed. In Assen kwam haar leven snel op gang, maar ze miste 'de ware liefde' en schreef zich in op een datingsite. Toen haar huidige man Richard haar foto voorbij zag komen, ging in een flits door hem heen: 'Dit wordt mijn vrouw en we krijgen samen een kind'. "We hebben elkaar twee keer gemaïld en toen kwam hij eten", vertelt Muriëlle. "Twee dagen later kwam hij weer en hij is gebleven. Het was meteen goed." Als Muriëlle omschrijft wat ze precies voor hem voelde, heeft ze het over 'thuiskomen'. "Ik hoefde me niet anders voor te doen dan ik ben. Ik voelde meteen dat hij mijn wezen zag. Op zielsniveau blijken we heel sterk op elkaar te lijken, alsof we een twee-eenheid zijn. We hebben zelden ruzie. Meestal begrijpen we elkaar zonder woorden. Als ik iets wil zeggen, zegt hij al: 'Ik zat net aan hetzelfde te denken'. Ik heb geen gemakkelijk leven en ik heb sterk het gevoel dat hij op mijn pad is gekomen om mij te beschermen. Onze liefde is onvoorwaardelijk." Soulmates kunnen elkaar op elke leeftijd ontmoeten, maar Kanter schat in dat er een piek is op middelbare leeftijd, tussen de 35 en de 45.



Zielsliefde is volgens hem onlosmakelijk verbonden met paranormale ervaringen. Partners weten al dat ze elkaar gaan ontmoeten voordat het gebeurt, of ze dromen van elkaar. Bijna allemaal hebben ze het idee telepathisch verbonden te zijn of precies te kunnen voelen wat er in de ander omgaat. Vaak blijkt de partner die ervaringen te bevestigen. Maar ook de seksuele aantrekkingskracht speelt mee. Kanter: "Die is in negen van de tien gevallen enorm, en wat mensen die het hebben meegemaakt beschrijven is echt geweldig. Een enorme uitwisseling van energie, een samensmelten. Iets ongelooflijk moois."

Liefde voor jezelf

Naast al dat moois kunnen soulmates ook grote moeilijkheden en conflicten tegenkomen. Omdat je heel erg op elkaar lijkt, of omdat je veel meer dan 'normale' partners op elkaars gevoelige knoppen drukt. Kanter: "De zielsliefde maakt alles van jezelf zichtbaar. Dingen die je niet van jezelf wilt zien, die je niet hebt doorleefd en die je ergens hebt geparkeerd. Je moet een bewuste keuze maken of je daar iets mee gaat doen. Dat is confronterend." Juist

'Veel soulmates hebben het gevoel dat ze de ander kennen uit een vorig leven'

door deze ontdekkingen brengt zielsliefde vaak een enorme emotionele en spirituele groei in het leven van diegene die het ervaart. Mensen veranderen erdoor, meent Kanter: "Ze leren zichzelf beter kennen en worden meer zichzelf. Ik had een prachtig huis, een prima baan en een stabiele relatie. Maar ergens had ik ook het gevoel dat het niet klopte. Toen kwam mijn soulmate in mijn leven, waardoor ik voor mezelf heb gekozen. Het betekende een keerpunt. Zo'n ontmoeting lijkt de uitnodiging om ultieme liefde te voelen voor een ander, maar eigenlijk is het een uitnodiging om ultieme liefde te voelen voor jezelf." Vaak is een relatie in de praktijk onmogelijk, bijvoorbeeld omdat een van beiden al getrouwd is. Elkaar loslaten is dan het grote struikelblok. Kanter: "Dat lukt misschien wel nooit helemaal. Het lijkt ook een onmogelijke opgave, het mooiste loslaten wat je ooit hebt meegemaakt. Toch kan dat de bedoeling zijn. Als dat je lukt, zoek je het niet langer buiten jezelf, maar vind je het mooiste in jezelf. Daarvoor moet je verwachtingen loslaten: niet langer wachten tot de ander gaat scheiden, bijvoorbeeld. Dat kan een heel moeilijk proces zijn."

Lotgenoten

Uit de verhalen van Naumann blijkt dat diegenen die hun soulmate zijn kwijtgeraakt, daar intens onder gebukt gaan. Het gevoel blijft hun vaak levenslang bij. In het tv-programma *Memories* zie je die verhalen ook voorbijkomen. Zelfs tientallen jaren nadat mensen elkaar uit het oog verloren zijn, vlamt de liefde weer op, als op de dag van gisteren. Kanter: "Er zijn mensen die verstrikt raken in het verdriet. Als je dat kunt overstijgen, kun je een grote groei doormaken. Daarom voelt zielsliefde als thuiskomen bij jezelf. Het maakt mensen authentieker. Diegenen die het meemaken voelen zich bevoorrecht, on-

'Zielsliefde maakt weggestopte delen van jezelf zichtbaar, en dat kan heel confronterend zijn'

danks de pijn en het verdriet. Maar ze kunnen ook zo van slag raken van een soulmate-ervaring dat ze naar de psycholoog stappen. Daar komen ze vaak niet veel verder, omdat veel psychologen moeilijk uit de voeten kunnen met de spirituele kant van het verhaal. Zij verklaren wat er gebeurt vanuit de jeugd en pakken het probleem gedragsmatig aan." Volgens Kanter kan een reïncarnatietherapeut soms wel helpen: "Je komt onverklaarbare dingen tegen, zoals telepathie, en daar kun je in verdwalen. Door onbegrip in je omgeving kun je in een isolement raken. Contact zoeken met lotgenoten kan steun en erkenning bieden. Verder is het belangrijk geduld te hebben met jezelf, de tijd te nemen voor alles wat er met je gebeurt." <



Meer lezen?

- *Soulmates*, Tiny Kanter, te bestellen via www.zielsliefde.nl
- *Love at first sight*, Earl Naumann, via Amazon.com
- www.zielsliefde.nl

tekst: Hanny Roskamp
beeld: Hollandse Hoogte

zaterdag 23 juli 2011

Prijs: € 2,50

AD

ALGEMEEN DAGBLAD



NICOLETTE KLUIJVER

'Ik heb alles geslikt, gerookt en gespooten wat ik wilde'

>> P23



VROLIJK VAN DE REGEN

'Doe mij maar een buitje' >> P6

ZOMERSERIE
Liftend naar de
ALGARVE

>> P12

SPORTWERELD

ZINDEREND SLOT



Houdt Andy Schleck het geel ook na tijdrit van vandaag?

SLACHTING IN OSLO

Zeven doden door bom in centrum

Negen doden bij schietpartij eiland

Als agent verklede schutter opgepakt

OSLO • Bij een slachtpartij op twee locaties in Noorwegen zijn zeker zestien mensen gedood. Op een eiland bij de hoofdstad Oslo schoot een als agent verklede man een groep jongeren dood. Eerder ging in de binnenstad een autobom af. Noorwegen is in diepe rouw.



GERBEN VAN 'T HOF Een man helpt een van de gewonden van de aanslag in Oslo. Premier Stoltenberg (l) is inmiddels ondergedoken. FOTO EPA/M. HOLM

De politie kon gisteravond het precieze aantal dodelijke slachtoffers nog niet vaststellen. Maar bij de schietpartij op het eiland Utøya bij Oslo zijn volgens de autoriteiten zeker negen lijken aangetroffen. Een als een politieagent verklede schutter had het vuur geopend op de aanwezige groep jongeren van de Arbeiderspartij. In paniek sprongen vele jongeren in het water om aan de kogels te ontkomen. De politie reukte een schutter in - een forse, blonde man met een Noors uiterlijk.

Bij de bomaanslag in het regeringscentrum van Oslo vielen eerder op de middag zeker zeven doden en vijftien zwaargewonden. Een volledig uitgebrande auto, waarin wellicht een bom heeft gelegen, werd teruggevonden.

De materiële schade was enorm. Overal op de grond lagen glas en puin. De ruïnen van de omliggende regeringsgebouwen waren kapot. Alle werknemers werden gevacu-

eerd. Op het moment van de aanslag was premier Jens Stoltenberg niet aanwezig.

De politie heeft een verband tussen beide terreurdaden bevestigd. Maar het is nog onduidelijk of het alleen om de ingerekende schutter gaat. Politiek geweld is zeer zeldzaam in Noorwegen, maar het Scandinavische NAVO-lid ontving de laatste jaren wel dreigementen uit radicaalislamitische hoek. Noorwegen is onder meer betrokken bij de

conflicten in Afghanistan en Libië. Volgens The New York Times zou de terreurorganisatie Ansar al-Jihad al-Alami (Helpers van de Globale Jihad) de verantwoordelijkheid hebben opgeëist. „Dit is een regelrechte aanslag,” riep een christendemocratisch politicus, „de grootste aanslag op Noorwegen sinds de oorlog.”

De autoriteiten in Oslo riepen bewoners op thuis te blijven. Premier Stoltenberg dook onder, ook de rest van de regering werd in veiligheid

gebracht, evenals koning Harald V. De Nationaal Coördinator Terrorismebestrijding (NCTb) ziet nog geen reden het dreigingsniveau in Nederland aan te passen. >> P2



6 IJSJES, ZOMERS GELUK 8 VERWANTE ZIELEN 12 SCHRIJVERSDEBUUT 16 COQUILLES MET KORAAAL

AD

Weekend

LANDDELIJKE EDITIE

zaterdag 23 juli 2011

www.ad.nl / weekend@ad.nl

reiswereld

Drie keer de Costa Brava
Het Waterloopbos

gids

De nieuwe Zomergasten
Hoe klinkt een motor?

Hollandse ijdelheid

FRANS MOLENAAR



Soulmates ervaren hun eerste ontmoeting als een blikseminslag.



Samensmelten: Pinky en Lennart vinden zichzelf bijna een tweeling.

'Wij zijn een tweekoppig monster'

■ Pinky Keijser (43) en Lennart Vader (43) zijn 22 jaar samen. Ze hebben twee zonen en werken als vormgevers van beeld en geluid voor film, theater en festivals.

Pinky: „We hebben elkaar ontmoet in de Romy in Amsterdam. Op de strotdas van zijn strak gesneden pak stond een kuiken. Ik liep op heel enge klompschoenen. Gelukkig waren lange wijde pijpen hip. We hebben bijna dezelfde smaak en als we samenwerken zijn we een tweekoppig monster. We zijn bijna een tweeling. We werken op intuïtie en hebben allebei last van een *short attention span*. Onze relatie blijft spannend omdat we in ons werk verschillende wezens zijn. Van allen en kikker tot koningspoedel of haalbaai. Door ons werk trekken we veel spannende mensen aan. Len is lief en als hij zich scheert is hij weer een kuiken. Dan ben je toch rijk? Lennart: „Waarom ik van haar houd? Dat past niet in één artikel. Ze is altijd het eerste waar ik aan denk.“

De kennismaking met die ene bijzondere wederhelft die mensen hun soulmate noemen is een onvergetelijke ervaring. Bedrijfscoach Tiny KanTERS maakte het mee. „Ik wist niet dat er een ziel bestond, maar ineens wist ik wat een ander dacht en voelde. Ik voelde een enorme onvoorwaardelijke liefde voor haar. Toen ik wilde weten wat er met me aan de hand was, stuitte ik op het begrip soulmate. Het is de meest ingrijpende gebeurtenis in mijn leven, als ik erop terugkijk. Ik beseft ineens dingen die ik nooit begrepen had. Dat de dood niet bestaat bijvoorbeeld. En ik bleef maar mensen tegenkomen die hetzelfde meemaakten. Die waren blij dat ze er over konden praten.“

KanTERS, die geen liefdesrelatie, maar wel een diepe vriendschap met zijn soulmate opbouwde, werd zo geraakt door wat hij meemaakte dat hij een internetforum opzette (zielsliefde.nl) waar maandelijks 20.000 bezoekers komen. Een aantal verhalen van bezoekers heeft hij vastgelegd in het boek *Zielsliefde*. Een terugkerend thema is dat deze vorm van liefde paranormale ervaringen met zich meebrengt. Partners weten al dat ze elkaar gaan ontmoeten

Schrijver Tiny KanTERS

'De passie is in negen van de tien gevallen extreem'

voordat het gebeurt. Of ze dromen van elkaar. Bijna allemaal hebben ze het idee telepathisch verbonden te zijn of precies te kunnen voelen wat er in de ander omgaat. Vaak blijkt de partner die ervaringen te bevestigen, stelt KanTERS. Ook de seksuele aantrekkingskracht kan heel sterk zijn. KanTERS: „De lichamelijke aantrekkingskracht is in negen van de tien gevallen extreem. Een enorme uitwisseling van energie, een samensmelten. Iets ongelooflijk moois.“

Een ander kenmerk is dat de liefde er binnen een seconde. Mensen die het ervaren omschrijven het als een blikseminslag.

Het klinkt als een sprookje. Is zo'n zielsliefde wezenlijk anders dan een grote liefde of een heftige verliefdheid? In de database van psychologisch onderzoek is niet één publicatie te vinden die zielsliefde bestudeert, laat staan definieert.

De Amerikaanse kwalitatief marktonderzoeker Earl Naumann heeft wel onderzoek gedaan (onder 1500 mensen) naar liefde op het eerste gezicht. Van de mensen die hij sprak gaf 64 procent aan dat ze daarin gelooven. Van hen gaf 58 procent aan dat ze dit ook daadwerkelijk hadden meegemaakt.

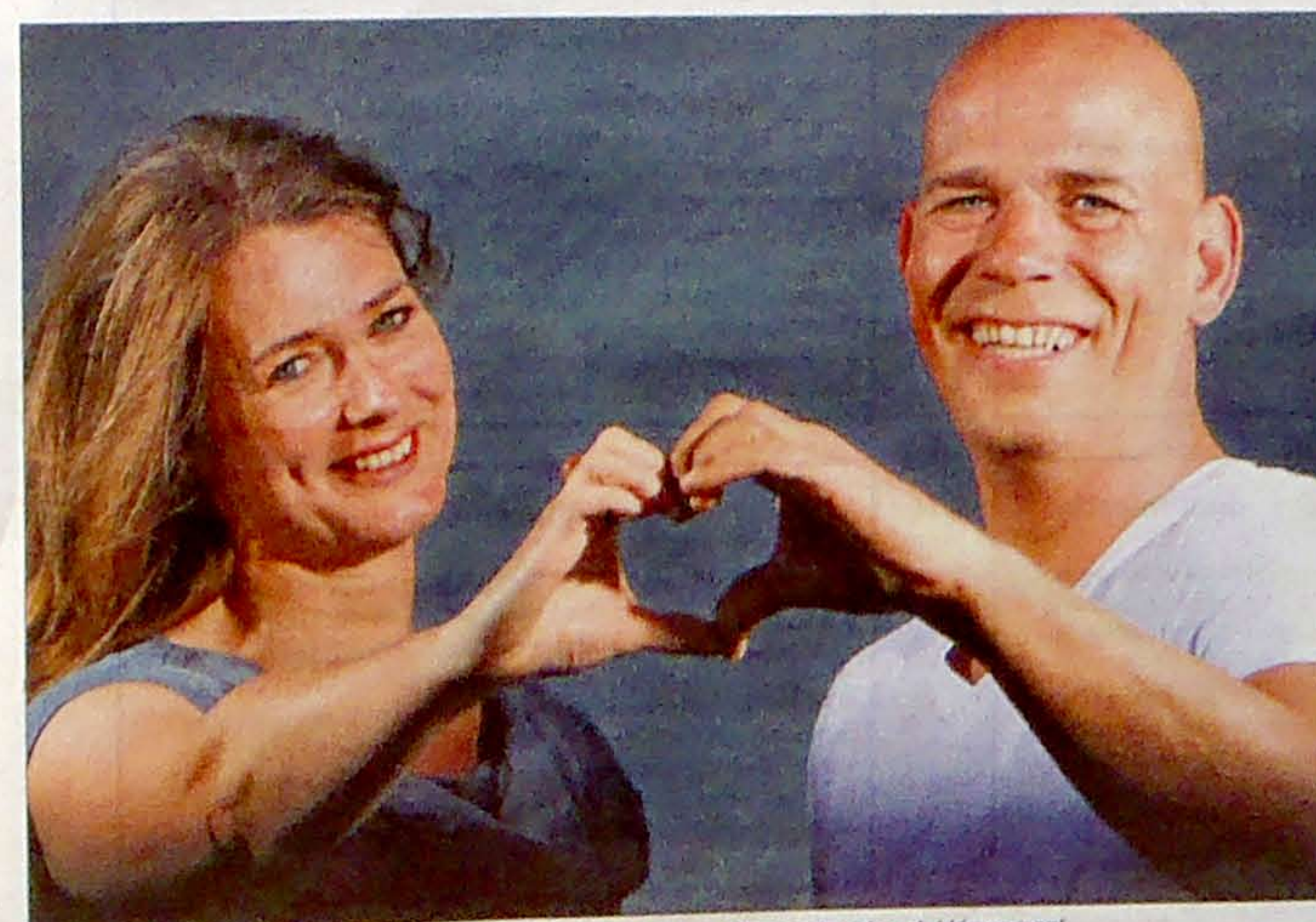
Iets meer dan de helft van diegenen die liefde op het eerste gezicht hadden ervaren, trouwde daadwerkelijk met de betrof- →

Sommigen weten zelfs al vooraf dat het gaat gebeuren

Meteen die ultieme klik

Het woord soulmate duikt steeds vaker op. In liedjes, op datingsites, in tijdschriften. Wat herkennen verwante zielen in elkaar en bestaat het wel echt, zielsverbondenheid?

Tekst: Hanny Roskamp Foto's: Milan Rinck



Onvoorwaardelijk: 'We hebben nooit ons best hoeven doen en zijn nog steeds gelukkig samen'

'Ik dacht meteen: dat is hem'

■ Ronald (42) en Ingeborg (41) Op-schoor zijn al 25 jaar gelukkig met elkaar en hebben 2 kinderen. Hij is verpleegkundige op de hartbewaking en zij is ambulante woonbegeleider.

„We beschouwen elkaar echt als soulmates. Ik was 15 jaar toen ik hem aan de overkant van de straat zag lopen. Ik dacht meteen: dat is hem. Toen hij mijn kant op kwam, had hij ook meteen die klik. Onze kracht is dat we elkaar vrij hebben gelaten in onze persoonlijke ontwikkeling en dat we onvoorwaardelijke liefde voelen. We kunnen onze eigen dingen doen, onze identiteit behouden. Maar we groeien wel met elkaar mee en steunen elkaar. De relatie is gebaseerd op respect, humor en vriendschap. We hebben nooit ons best hoeven doen en we zijn nog steeds gelukkig samen.“ Ronald: „Toen ik haar zag lopen wist ik meteen: haar moet ik hebben.“

'Wij zijn voor elkaar gemaakt'

■ Ester Bravenboer (37) en Jeroen Rommen (39) kennen elkaar 15 jaar.

Ze werken vier dagen per week in vaste dienst. De overige drie dagen werken ze samen als fotograaf en visagist. Hun droom is samen een bedrijf beginnen.

„We zijn eigenlijk altijd samen en weten precies wat we willen. Dat moet ook wel, anders kun je samen geen bedrijf opzetten. We hebben elkaar leren kennen toen Jeroen tegenover mij kwam wonen. We zwaaiden naar elkaar en kwamen elkaar daarna tegen in de Albert Heijn. Toen heb ik de stoute schoenen aange trokken en hem op de koffie gevraagd. Hij is nooit meer weggegaan. We kunnen geweldig lachen samen, we hebben dezelfde humor, veel zelfspot ook. Natuurlijk hebben we ook moeilijke tijden gehad, maar daarin zijn we juist naar elkaar toegegroeid. We zijn er altijd voor elkaar, daarom kunnen we nu gerust zeggen dat we voor elkaar zijn gemaakt.”



Essentie: 'We kunnen geweldig lachen samen. We hebben dezelfde humor'

→ fende persoon. Nog eens 20 procent kreeg een duurzame relatie en 16 procent had een kortstondige affaire met diegene. Slechts in 8 procent van de gevallen gebeurde er niets.

De huwelijken bleken buitengewoon goed. De partners beoordeelden hun band als sterker dan die van anderen, ook vonden ze dat er meer hartstocht was. Maar bovenal noemden ze hun liefde onvoor-

uit vorige levens." Het klinkt allemaal prachtig en het is dan ook niet vreemd dat veel mensen op zoek gaan naar hun 'soulmate'. Maar relaties tussen soulmates zijn niet per definitie een succes. Ook soulmates kunnen tegen grote problemen aan lopen. Soms is een relatie onmogelijk omdat een van beiden al getrouwd is. Uit de verslagen van Naumann blijkt dat diegenen die hun soulmate zijn verloren, daar intens onder gebukt gaan. Het gevoel blijft ze levenslang bij.

Relatietherapeut Lily de Leeuw denkt echter dat het belangrijk is om verschil te maken tussen zielsliefde en ongezonde liefde. „Als iemand niet los kan komen van een partner en alsmaar blijft vechten en trekken, dan zit er vaak angst voor de eenzaamheid achter. Daarvoor kun je beter behandeling zoeken. Als iemand zegt: 'ik kan niet zonder jou', zoals je in liedjes hoort, dan is er eerder sprake van een soort ongezonde verslaving, dan van soulmates.”

De Leeuw denkt dat er wel zoiets bestaat als 'zielsverbondenheid'. Ze maakt het regelmatig mee in haar spreekkamer. „Net als de liefde op het eerste gezicht, of de paranormale ervaringen die mensen benoemen. Soms zijn er allerlei redenen waarom het niet werkt tussen twee soulmates. Maar als ze elkaar aankijken, dan is er zoveel liefde, zoveel verbondenheid. En die band kan pas verbroken worden als beide partners een bepaalde les hebben geleerd. Wat dat dan ook moge zijn.” ■

Relatietherapeut Lily de Leeuw

'Als iemand zegt 'ik kan niet zonder jou' is er eerder sprake van een ongezonde verslaving'

waardelijk en noemden ze hun partner een soulmate. Op het moment van de studie was 75 procent van hen nog altijd bij elkaar. Dat is beduidend beter dan bij 'normale' relaties.

Kanters denkt dat die band zo goed en sterk is omdat die al is opgebouwd in vorige levens. „Ik denk dat zielsliefde onlosmakelijk verbonden is met reïncarnatie. Veel zielsverwanten komen tot de conclusie dat de dood niet bestaat. Ook al hadden ze er tevoren een ander idee over. Dat komt voort uit het gevoel dat ze de ander kennen

Een beetje snoepen is gezond



Jaren dachten we dat we kinderen goed met drank konden leren omgaan door af en toe een wijntje voor ze in te schenken. We hadden het idee dat het verbieden van drank alleen maar tot meer drankmisbruik zou leiden.

Ouders hadden schrikbeelden van kinderen die zich in donkere steegjes te goed deden aan grote hoeveelheden drank, omdat de roep van Koning Alcohol toch te aanlokkelijk klonk. Dan maar liever thuis, was de gedachte van veel bezorgde ouders.

Maar vreemd genoeg blijkt het tegenovergestelde waar. Juist onder degenen bij wie thuis drank tot het zestiende levensjaar rigoureus verboden is, komt drankmisbruik minder vaak voor. Gewoon verbieden blijkt dus wel degelijk te helpen. En dat is voor een kenniseconomie belangrijk nieuws, want alcohol is als je nog jong bent toch een soort sloopkogel die door je nog in aanbouw zijnde hersenen beukt. Als onze hersenen het voor het zeggen hadden, zouden we daarom zelfs tot ons 23ste wachten met ons eerste wijntje. Dat we die grens nu op zestien jaar leggen, heeft meer met onze maatschappij dan met onze natuur te maken.

Het vreemde is dat je alcohol dus kennelijk moet verbieden, maar snoep juist niet. Dat toont recent onderzoek van de Louisiana State University aan. Kinderen die snoepen, hebben namelijk 22 procent minder kans op obesitas en andere chronische aandoeningen. Het klinkt raar, maar het blijkt zo te zijn.

Ook hebben snoepers lagere concentraties C-reactieve proteïnes in hun bloed, wat hun kans op hart- en vaatziekten doet afnemen. Dat betekent natuurlijk niet dat kinderen maar alle snoep moeten krijgen waar ze om vragen, maar kinderen helemaal niet laten snoepen blijkt dus ook niet goed te zijn. Jammer genoeg hebben ze in Louisiana nog niet echt een idee hoe het komt dat matige snoepers over het algemeen gezonder zijn. Maar dat het zo is, staat als een paal boven water.

Het gaat tegen elk ouderlijk gevoel in, maar wen er maar aan: "Snoep verstandig, eet een snoepje."

Twitter:
@StevenPont



COLUMN

Steven Pont

Gezinstherapeut